

Badminton: probeer het zelf! *Instuif Gratis!*

Een sport voor jong en oud. Met veel beweging, maar vooral ook veel gezelligheid. Badmintonvereniging BC'70 Veluwe organiseert in september speciale opvang voor iedereen die het ook eens wil proberen:

Jeugd: **maandag 12, 19 en 26 september 2011**, van 18.30 – 20.00 uur, Sporthal De Wieken, Vaassen

Senioren: **maandag 12, 19 en 26 september 2011**, van 20.00 – 22.00 uur, Sporthal De Wieken, Vaassen

Senioren: **dinsdag 13, 20 en 27 september 2011**, van 20.00 – 22.00 uur, Sporthal PWA, Epe.

Er zal uitleg gegeven worden over de het spel en de technieken. Van begin tot het eind zul je zelf in beweging zijn. En ben je enthousiast na de eerste keer, óf ben je niet overtuigd: nou, dan kom je toch gewoon ook de weken erna! En dat alles kost je niets! Zorg dat je op aanvangstijd in sportkleden en schone gympen aanwezig bent en wij zorgen voor de rest!



BC '70 VELUWE

Badminton voor jou?

Drukke baan of studie met stress, een paar kilo'tjes teveel of gewoon zin om lekker te sporten? Dan is badminton echt iets voor jou! Badminton is niet alleen één van de meest intensieve sporten, maar ook gemakkelijk te leren en erg leuk, zowel voor recreanten als fanatieke wedstrijdspelers. Jeugd treft bij BC'70 een gezellige groep fanatieke leeftijdsgenoten die door een enthousiast team van begeleiders opgevangen en getraind wordt. Recreanten vinden bij BC'70 een gezellige club mensen die in een gemoedelijke sfeer samen een shuttletje slaan en na afloop even gezellig napraten. En een dynamische activiteitencommissie die allerlei sociale activiteiten organiseert. Fanatieke wedstrijdspelers vinden bij BC'70 bovendien een club die hoog meespeelt in de nationale competitie en training op hoog niveau aanbiedt. Voor ieder wat wils dus!

Standaard speeltijden BC'70 Veluwe

Dag	Tijd	Sporthal	Wat
Maandag	18.30-20.00 uur	De Wieken, Vaassen	Jeugd
Maandag	20.00-22.00 uur	De Wieken, Vaassen	Senioren
Dinsdag	20.00-22.00 uur	PWA hal, Epe	Senioren
Donderdag	20.00-22.00 uur	De Wieken, Vaassen	Senioren
Zondag	11.00-14.00 uur	PWA hal, Epe	Competitie

Senioren hebben dus maar liefst drie mogelijke speelavonden per week!



Lex@BadmintonFoto.nl



BADMINTON

Instuif

in september (z.o.z.)

Wist je dat:

- Badminton eenvoudig is om te leren, maar heel moeilijk is op topniveau?
- Badminton één van de meest intensieve sporten is?
- Badminton een sport is voor jong en oud (van 7 tot wel 80 jaar!)?
- Je tijdens het spelen een hoop calorieën verbrandt, bijna zonder dat je het door hebt?
- Badminton gemengd gespeeld wordt?
- Badminton een stuk goedkoper is dan een abonnement op de sportschool?
- Je tijdens het spelen de dagelijkse beslommeringen even helemaal vergeet?
- Regen, kou en wind geen smoesje meer zijn om niet te gaan sporten?
- Je badminton gratis een paar keer kunt komen proberen?
- Je, als je voor een jaar lid wordt, een GRATIS RACKET krijgt?

Meer weten?

Kom eens langs tijdens een van onze speelavonden of kom eens kijken hoe onze wedstrijdspelers zich weren in de competitie. Kom je op maandag, dinsdag of donderdag, sla dan gerust een shuttletje mee (in sportkleding en op schone sportschoenen; wij hebben wel een racket voor je). Je kunt dan zelf ervaren hoe intensief en leuk badminton is! Kijk voor meer informatie op www.bc70veluwe.nl. Of neem contact op met Robin Oldemaat (tel.: 06-21563564, e-mail: secretaris@bc70veluwe.nl).



Lex@BadmintonFoto.nl



Lex@BadmintonFoto.nl

Gratis racket

bij 1 jaar lidmaatschap

Senioren

3 speelavonden

Jeugd

speelt op
maandag in Vaassen

